

## Ugdymas(is) nuotoliniu būdu

### Gimnazijos pagalbos mokiniui specialistai parengė rekomendacijas tėvams

Kaip pasirūpinti vaiko poreikiais?

- Labai svarbu pasirūpinti tais vaikais, kurie namuose lieka vieni. Skatinkite vaikus parašyti, paskambinti savo klasiokams, draugams, dalintis su jais naudinga informacija: filmais, knygomis ir pan.
- Atkreipkite dėmesį į vaiko elgesio pasikeitimus: apetito praradimas, užsisklendimas savyje, nemiga, prasta miego kokybė. Pasikalbėkite, paklauskite kaip jis jaučiasi, leiskite vaikui atsiverti ir atsipalaiduoti. Tam puikiai pagelbės aktyvi veikla ar nuotaikingas filmas.

Nuo ko pradėti?

1. Leiskite priprasti prie naujos tvarkos, nekelkite aukštų reikalavimų, stebėkite vaikų emocinius poreikius.
2. Kartu su vaiku sudarykite ir laikykitės nuoseklios dienvartės. Apibrėžkite laiką, skirtą mokymui(si) ir poilsiui (pertraukoms), nepamirškite aktyvių ir smagių veiklų.
3. Kartu su vaiku paruoškite tinkamą mokymuisi aplinką: patogus stalas, kėdė, kompiuteris (planšetė, telefonas), rašymo priemonė, vadovėlis, užduočių sąsiuviniai. Stenkitės pašalinti visus dėmesį atitraukiančius dirgiklius.
4. Įsitraukite į ugdymo(si) procesą atsižvelgdami į vaiko poreikius. Vaikams svarbus tėvų domėjimasis jų ugdymo(si) procesu, bet tai neturi virsti klaidų analizavimu ar spaudimu siekti aukščiausių rezultatų. Bendradarbiaukite su pedagogais, padėkite jiems struktūruoti ugdymo(si) procesą.
5. Jei vaikas turi emocijų ir/ar elgesio sunkumų, pasikonsultuokite su švietimo pagalbos specialistais (psichologe, socialine pedagoge), kaip padėti vaikui priimti pokyčius ir mokytis.
6. Priminkite vaikams, kad vieta, kurioje vyksta pamokos (nesvarbu gyvai ar nuotoliniu būdu), yra vieša vieta. Pakontroliuokite, kad online pamokoje vaikas bendrautų mandagiai ir draugiškai, nesiuntinėtų iš mokytojų gautų nuorodų svetimiems žmonėms.
7. Visiems tėvams rekomenduojame išklausti psichologo Evaldo Karmazos webinarą „Kaip išgyventi tėvams“: [www.egu.lt/seima-vaiku-auklejimas](http://www.egu.lt/seima-vaiku-auklejimas).

**Gimnazijos pagalbos mokiniui specialistai visada atras laiko Jus išklausti ir padėti. Kontaktai:**

Rimtautė Marčiulionienė, socialinė pedagogė : [rimtemar@gmail.com](mailto:rimtemar@gmail.com) ; tel. 8-60280515.

Akvilė Venciūtė, psichologė: [akvile.venciute@gmail.com](mailto:akvile.venciute@gmail.com), TAMO.

Šaltiniai: [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt); LIONS QUEST Lietuva; vppt.lt